

## PAROLA DI VITA

Riassunto catechetico

15.10.2022

### ***Un metodo per vivere consapevolmente secondo le Sacre Scritture***

Quando nelle Sacre Scritture si parla della "Parola di Vita" (per esempio in Fil 2,16), si intende abitualmente tutta la Parola di Dio. In tempi più recenti questa espressione indica anche un metodo che definisce una vita consapevole alla luce della Parola di Dio. Come in diversi altri gruppi e movimenti della Chiesa, anche la Famiglia Spirituale del Santissimo Sangue ha ripreso la "Parola di Vita" come metodo pastorale. Quanti si avvalgono di questa pratica meditano, in modo speciale e per un certo periodo di tempo, una frase della Bibbia, affinché le loro azioni e la loro condotta siano così determinate proprio dallo Spirito di Dio.

### ***L'esempio più grande e più bello***

Di Maria, il Vangelo dice più volte: "Sua madre serbava tutte queste cose meditandole nel suo cuore" (Lc 2,19 cfr. 51). Il canto, con cui ella loda Dio presso Elisabetta, è pieno di citazioni bibliche. Questo dimostra quanto la madre di Gesù visse consapevolmente secondo la Parola di Dio. Che questo sia necessario anche per tutti i cristiani è sottolineato anche da San Giacomo nella sua lettera:

*"Lo sapete, fratelli miei carissimi: sia ognuno pronto ad ascoltare, lento a parlare, lento all'ira. Perché l'ira dell'uomo non compie ciò che è giusto davanti a Dio. Perciò, deposta ogni impurità e ogni resto di malizia, accogliete con docilità la parola che è stata seminata in voi e che può salvare le vostre anime. Siate di quelli che mettono in pratica la parola e non soltanto ascoltatori, illudendo voi stessi. Perché se uno ascolta soltanto e non mette in pratica la parola, somiglia a un uomo che osserva il proprio volto in uno specchio: appena s'è osservato, se ne va, e subito dimentica com'era. Chi invece fissa lo sguardo sulla legge perfetta, la legge della libertà, e le resta fedele, non come un ascoltatore smemorato ma come uno che la mette in pratica, questi troverà la sua felicità nel praticarla" (Gc 1,19-25).*

### ***Vincere con la "Parola di Vita"***

*Una guida (non solo) per bambini*

La vita è una lotta. Purtroppo guerre ce ne sono sempre. Ciò è indice di grande malvagità, eppure continua a verificarsi perché tante persone non ascoltano Dio. Ma esistono anche buone battaglie, per esempio nello sport. Nel calcio non è importante solo allenarsi bene. Bisogna anche avere una buona tattica per segnare più gol dell'avversario. Anche la lotta contro il Male, il diavolo e i suoi aiutanti, è una lotta buona e necessaria per gli amici di Gesù. Gesù stesso ha lottato contro il diavolo e lo ha sconfitto (vedere ad esempio Mt 4,1-11). Anche noi vogliamo e dobbiamo sconfiggerlo. Per questo Gesù ci ha dato la Parola di Dio. In essa troviamo le tattiche che ci aiutano a "fare goal" nella nostra lotta contro il maligno. Chiamiamo la Parola di Dio, cioè la Bibbia, anche "Parola di Vita", perché ogni volta, con la nostra tattica, la prendiamo con noi, nella nostra vita. Possiamo farlo in questo modo:

#### **1. Scegliere una "Parola di Vita"**

È buono e importante leggere spesso la Bibbia. Questo ci aiuta molto a diventare veri amici di Gesù. Il metodo seguente si è rivelato vincente:

- scelgo per me una breve "Parola di Vita" dalla Bibbia,
- la scrivo su un foglio di carta e la appendo in camera mia dove può essere vista bene.
- penso alla "Parola di Vita" durante la preghiera del mattino e della sera e la porto con me ovunque, nel mio cuore - anche a scuola, al lavoro, o visitando qualcuno...

## **2. Lottare insieme alla "Parola di Vita"**

Un esempio. A scuola, durante l'intervallo, qualcosa forse va storto: uno dei tuoi compagni di classe ti rivolge una parolaccia. Questo fa male. In passato, avresti forse potuto "fargliela pagare" immediatamente e picchiarlo. Ma poiché hai nel cuore la Parola di vita (ad esempio "Amate i vostri nemici") e vuoi essere amico di Gesù, rinunci a vendicarti. Forse per il momento è meglio stare alla larga dal tuo compagno...

## **3. Vincere con la "Parola di Vita"**

Quando perdoni un torto per amore di Gesù, una pace vera entra nel tuo cuore. Puoi continuare a giocare, ridere e studiare... Anche pregare ti diventa più facile. Ti accorgi che la Parola di Dio ti dona una forza speciale e ti rende più forte per il bene. Questo ti fa anche felice, libero e gioioso. Anche la tua fede diventa più forte e la tua preghiera più intima. Ora sai anche per esperienza personale che Dio è vivo e ci aiuta se solo confidiamo nella sua Parola.

## **4. Ringraziare Dio e aiutare gli altri**

La gioia della vittoria sul male sarà ancora più grande se ora ringrazi Gesù per averti aiutato attraverso la Parola di Vita. All'inizio puoi farlo anche da solo. Ma il ringraziamento sarà ancora più grande se condividerai con altri la tua esperienza con la Parola di Vita. Naturalmente non si tratta di vantarsi, di farsi grandi davanti agli altri... Racconta solo come Dio ti ha aiutato in una situazione difficile, cioè come hai vinto con la Parola di Vita, come, con l'aiuto di Dio, sei riuscito, per esempio, a vivere una riconciliazione. Questo è un grande aiuto anche per gli altri, soprattutto per coloro che, come te, vogliono diventare amici di Dio.

## ***Indicazioni per genitori e quanti svolgono un ruolo di assistenza***

La pratica dell'arte di vivere secondo una "Parola di Vita" non gioca un ruolo importante solo nella vita degli adulti. Essa è fondamentale anche in occasione di ritiri e incontri per bambini. È infatti attraverso la Parola di Dio che riceviamo il pensiero di Gesù e la mentalità del Regno di Dio. La differenza è che con i bambini non si può sempre partire direttamente dalle citazioni bibliche. Bisogna fare in modo che la "Parola di Vita" (slogan, principio guida...) sia breve, il più possibile illustrata e che si possa ricordare facilmente. Per questo motivo, è spesso opportuno riassumere in poche parole un passo più ampio del Vangelo. Ad esempio, si potrebbe suggerire come slogan per il Vangelo del Samaritano (Lc 10,25-37): "Amare tutti".

Per i bambini il gioco ha un ruolo ancora più importante che per gli adulti. Dopo una breve spiegazione di come si potrebbe mettere in pratica la "Parola di Vita" del momento, si può, ad esempio, andare al parco giochi per mettere subito in pratica la teoria. L'incontro subito dopo il gioco sarà poi una buona occasione per riflettere insieme sull'esperienza vissuta nei singoli gruppi: in quali situazioni si è potuto vedere l' "uomo vecchio" e quando l' "uomo nuovo".

Come il comportamento a tavola, anche tutto il resto della giornata è un'occasione per mettere in pratica la "Parola di Vita", cioè per amare. Soprattutto con i bambini la spiritualità dev'essere concreta e tangibile ("afferrabile"). Se i bambini sanno per chi, ad esempio, stanno facendo il letto, per chi stanno pulendo le scarpe, lasciando il piatto pulito o raddrizzando una fila di sedie dopo un incontro..., allora la faccenda non sarà più così "antipatica" come senza questa motivazione.

Tutto ciò che avviene nel gruppo, che si tratti di giochi, preghiere, canti, gite... tutto deve servire alla più grande arte del Vangelo, cioè alla creazione di un'unità. La vita secondo la "Parola di Vita" gioca un ruolo speciale in questo senso. Quando si spiega una nuova Parola di Vita, dovremmo sempre richiamare l'attenzione su come amare concretamente e creare unità attraverso questa Parola nel tempo a venire.

## **PER ULTERIORI APPROFONDIMENTI:**

### **Per le Edizioni Calix:**

PAROLA DI VITA. "Comunione dello Spirito Santo", W. Wermter, p. 6 (nr.9), 7-12, 20-25.

## **Dal saggio di W. Wermter FAMIGLIA SPIRITUALE DEL SANTISSIMO SANGUE: Piccola introduzione al suo percorso di fede:**

“Il pellegrinaggio della nostra vita ha una meta alta. Ed essa è ineguagliabile, poiché si tratta di Dio stesso. Il viaggio verso questa meta non può essere facile, perché vero che supera tutte le umane facoltà. Ma Dio stesso ha sempre già dato al suo popolo il nutrimento necessario per il cammino. Già l'Antico Testamento viveva della Parola di Dio con l'aiuto dei profeti, e nel Nuovo Testamento, oltre al Vangelo e agli altri scritti ispirati, si aggiungono i santi sacramenti. Nelle varie epoche della storia della Chiesa, diverse parole della Sacra Scrittura sono state per così dire "riscoperte" e poi evidenziate in modo particolare. Ciò è dipeso principalmente dalla necessità di ogni epoca.

Per far fronte ai problemi e ai doveri quotidiani della vita, anche la nostra comunità ha intrapreso la pratica della "Parola di Vita". Per un periodo più o meno lungo, si sceglie, personalmente o in gruppo, una certa parola biblica come principio-guida. Tenendo sempre presente questa Parola nelle situazioni più diverse, si sperimenta la vicinanza e l'aiuto di Dio. Anche la condivisione della propria testimonianza rafforza e incoraggia l'intero gruppo in questa esperienza di fede. La "Parola di Vita" aiuta soprattutto a vivere alla presenza di Dio e a chiedere e ricevere da Dio le grazie necessarie: *Se dimorate in me e le mie parole dimorano in voi, domandate quello che volete e vi sarà fatto. In questo è glorificato il Padre mio: che portiate molto frutto, così sarete miei discepoli (Gv 15, 7-8).*”

(orig.: DIE GEISTLICHE FAMILIE VOM HEILIGEN BLUT. Eine kleine Einleitung, 19-20).